

## Conclusies marktonderzoek Motivaction 2023

Onderzoeksbureau Motivaction heeft in de lente van 2023 in opdracht van NFN Open & Bloot een kort marktonderzoek uitgevoerd over naaktrecreatie in Nederland. Doel van het onderzoek was om te achterhalen hoe de populatie zich ontwikkelt, waar naaktrecreanten het liefst bloot ontspannen en wat de belangrijkste redenen zijn om naakt te recreëren of om dit juist niet te doen.

Aan dit online onderzoek hebben 1.030 respondenten meegedaan die een representatieve weergave van de bevolkingssamenstelling van 18 – 70 jarige Nederlanders vertegenwoordigen. Dit is een standaard leeftijdsindeling van het onderzoeksbureau. De vragen zijn gelijk aan eerdere onderzoeken van Motivaction uit 2012 en 2019, zodat de trends en metingen valide zijn.

### Definitie naaktrecreanten

Onder de definitie 'Naaktrecreanten' vallen mensen die hebben aangegeven wel eens bloot te hebben gerecreëerd (ongeacht wanneer), maar dit niet alleen maar in de sauna, binnenshuis of in erotische clubs\* hebben gedaan.

Mensen die nu nog niet naakt recreëren, maar hebben aangegeven dit in de toekomst (misschien) wel te willen gaan doen én de mensen die momenteel enkel in de sauna en/of binnenshuis bloot gaan, worden gerekend tot de groep *potentiële* naaktrecreanten.

*\*Het voelt wellicht wat vreemd dat erotische clubs ook als mogelijke plek om bloot te recreëren worden uitgevraagd. Deze locaties worden in de meting meegenomen, juist om uit te sluiten dat mensen die alleen op dit soort plekken bloot gaan worden gerekend tot de naaktrecreanten.*

### Ontwikkeling naaktrecreanten 2023

- Relatief gezien recreëert 12,3% van de Nederlanders wel eens naakt. Dit betekent dus dat **1 op de 8 Nederlanders wel eens buitenshuis bloot ontspant**.
- In 2023 zijn er tussen de 1,91 miljoen en 2,48 miljoen naaktrecreanten (95% betrouwbaarheidsmarge) tussen de 18 en 70 jaar. Het gemiddelde ligt op 2.196.000. Dit laatste cijfer is het beste te vergelijken met eerdere jaren.
- Wel moet worden opgemerkt dat de onderzoeksdoelgroep van het Motivaction-onderzoek niet ouder dan 70 jaar is. Dit geeft een enigszins vertekend beeld omdat relatief veel mensen die ouder dan 70 jaar zijn, nog altijd graag naakt recreëren. Wanneer we deze leeftijdsgroep meenemen in de meting, kunnen we concluderen dat het aantal volwassen naaktrecreanten in Nederland rond de 2,5 miljoen ligt.
- Het aantal *potentiële* naaktrecreanten ligt in 2023 tussen de 1.431.000 en 1.939.000 mensen, het gemiddelde ligt op 1.685.000.

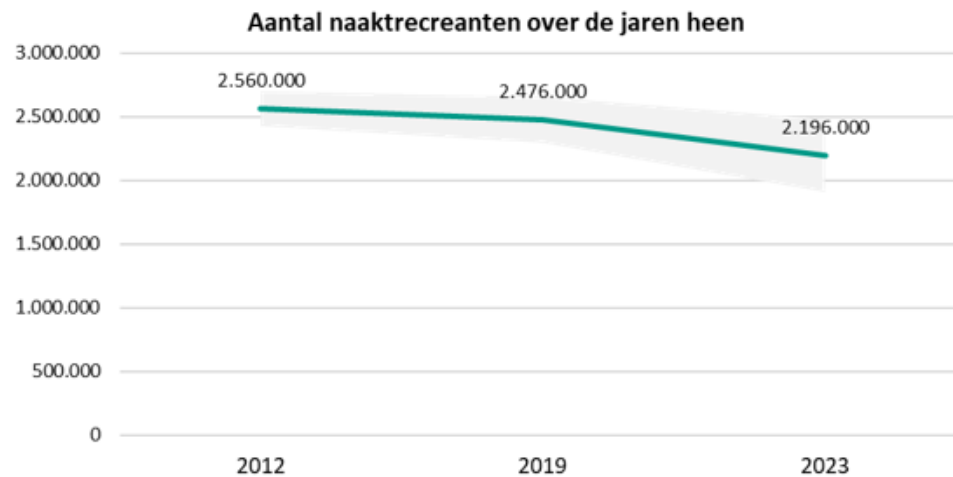
## Andere opmerkelijke conclusies uit het onderzoek

- **Het vrije gevoel, het praktische gemak en het niet willen dragen van knellende** badkleding zijn de drie voornaamste redenen om bloot te recreëren.
- **'Er geen behoefte aan hebben'** en **'er niets mee hebben'** worden het vaakst als reden genoemd om het juist *niet* te doen.
- **De sauna** is veruit de meest favoriete plek van naaktrecreanten om bloot te ontspannen. Zo'n 65% van de naaktrecreanten is hier wel eens te vinden. Met afstand op nummer twee staat **het naaktstrand** waar ca. 37% van de naaktrecreanten graag naar toe gaat om van de zon te genieten. **Het eigen huis en de eigen tuin** zijn met gemiddeld 32% goed voor de derde plaats op de lijst van locaties waar graag bloot gerecreëerd wordt.
- Relatief gezien is vakantievieren op een camping in het buitenland even populair als in een hotel, B&B, appartement of vakantiehuis.
- Beduidend meer mannen dan vrouwen zoeken het naaktstrand en de vrije natuur op om de kleren uit te laten. Vrouwen daarentegen zijn weer duidelijk oververtegenwoordigd in de sauna.
- Vrouwen gaan significant vaker dan mannen graag naakt recreëren vanwege de respectvolle sfeer, om te ontsnappen aan de dagelijkse hectiek en om streeploos bruin worden. Mannen geven beduidend vaker dan vrouwen aan dat het makkelijk en praktisch is en dat ze het leuk vinden om gelijkgestemden te ontmoeten.
- Vrouwen koppelen de keuze om niet naakt te recreëren meer aan een onprettig of ongemakkelijk gevoel en mannen plaatsen het meer buiten zichzelf en niet aan een gevoel in de zin van dat ze aangeven er niks mee te hebben.
- Jongeren van 18 t/m 24 jaar gaan als enige groep in z'n geheel niet naar het naaktstrand. Respect voor elkaar en meedoen met anderen zijn voor hen belangrijke redenen om bloot te ontspannen, meer dan dit op andere leeftijden speelt.
- Mensen in de leeftijdscategorie 35 t/m 55 jaar die nu nog niet bloot recreëren zijn het vaakst van plan om dit in de toekomst wel te gaan doen. Deze leeftijdscategorieën zijn het meest interessant om mensen verder te enthousiasmeren om het vrije gevoel van bloot recreëren eens te gaan ervaren.
- In het noorden ontspannen relatief gezien de meeste mensen bloot in de eigen tuin. In de 3 grote gemeenten wordt juist significant minder vaak in de eigen tuin gerecreëerd, wat logisch te verklaren is aan de hand van de bevolkingsdichtheid en de grootte van de percelen/het hebben van een eigen tuin.

# Bijlagen statistieken

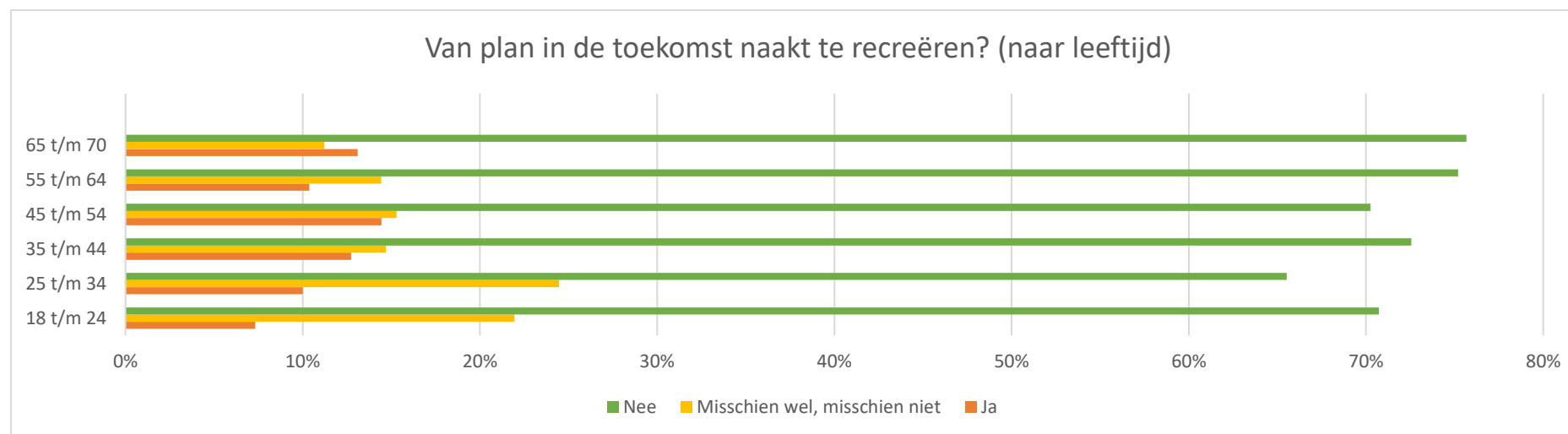
## Ontwikkeling naaktrecreanten

	Ondergrens	Gemiddelde	Bovengrens
Naaktrecreanten	1.913.000	<b>2.196.000</b>	2.479.000
Potentiële naaktrecreanten	1.431.000	<b>1.685.000</b>	1.939.000
Rest van Nederland (niet-bloot NL)	7.745.000	<b>8.088.000</b>	8.430.000

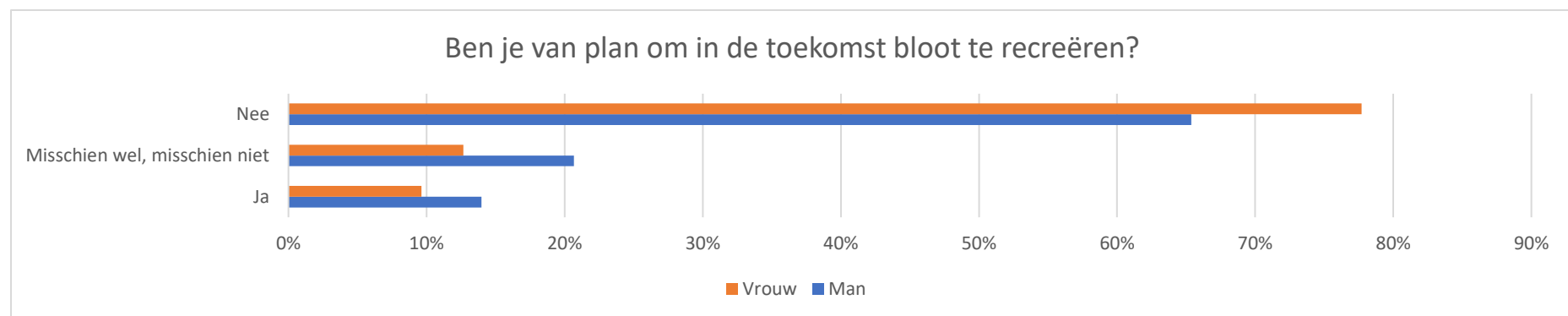


In de bovenstaande grafiek zijn de doorberekeningen van 2012, 2019 en 2023 verwerkt (met in grijs de 95% betrouwbaarheidsmarge). Hieruit is op te maken dat het aantal naaktrecreanten in Nederland licht afneemt over de jaren heen. Er wordt in deze grafiek echter geen rekening gehouden met de 70-plussers die vaak ook heel actief zijn als naaktrecreant.

## Toekomstige naaktrecreanten

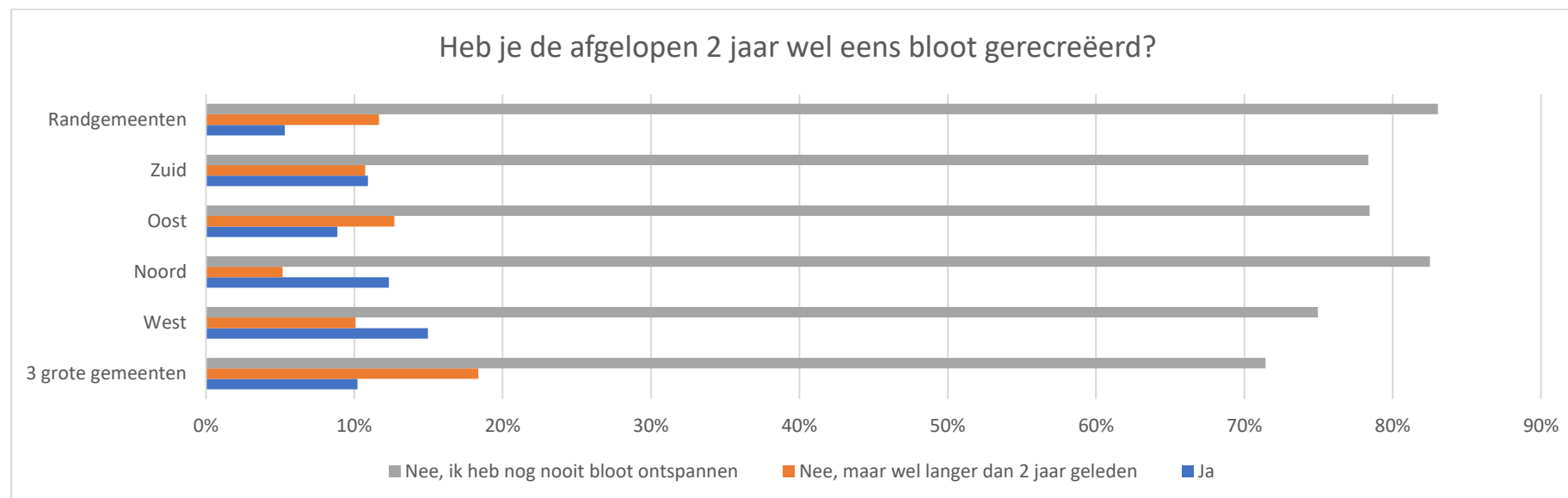


Mensen in de leeftijdscategorie 35 t/m 55 jaar zijn het vaakst echt van plan om in de toekomst naakt te gaan recreëren. Deze leeftijdscategorieën zijn het meest interessant om mensen verder te enthousiasmeren om het vrije gevoel van bloot recreëren eens te gaan ervaren.



Mannen zijn iets vaker dan vrouwen van plan om in de toekomst naakt te gaan recreëren.

## Naaktrecreanten per regio

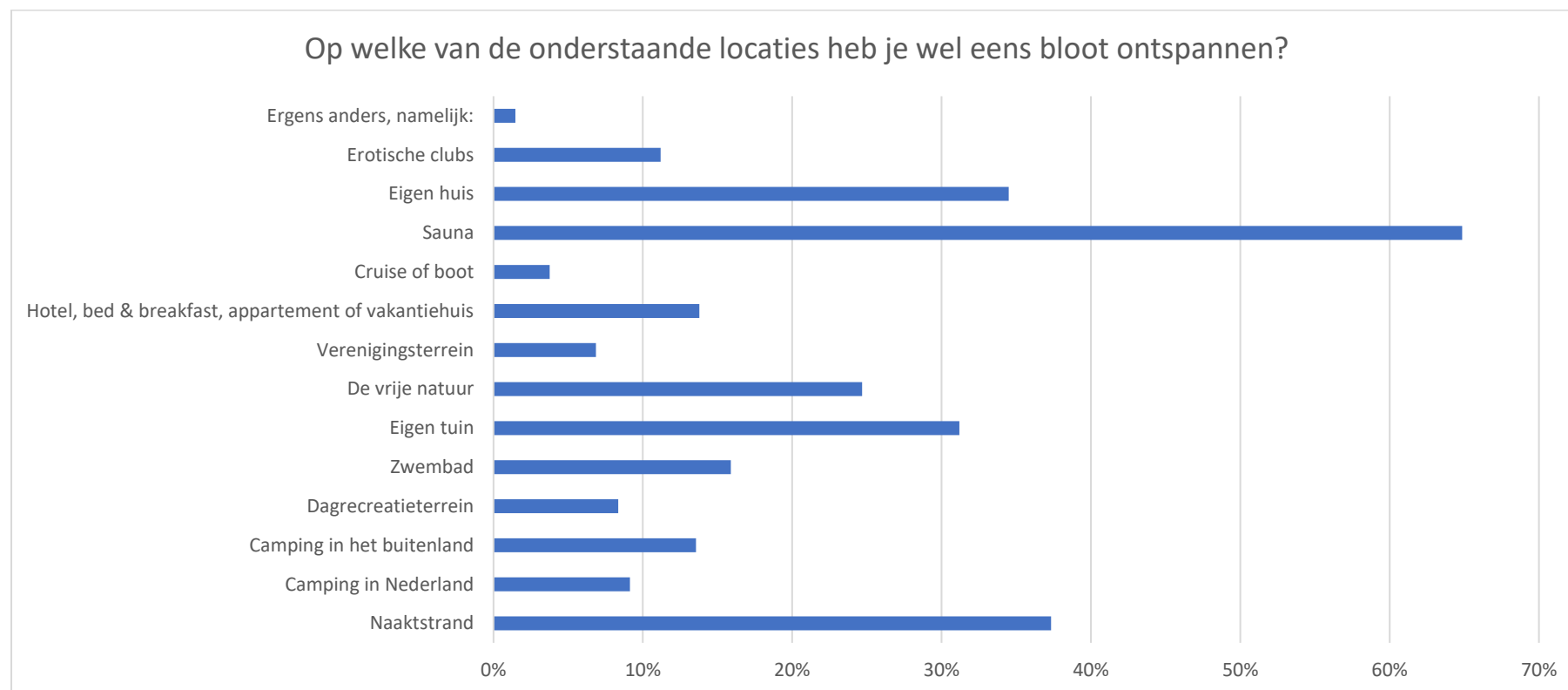


### Indeling regio's:

- 3 grote gemeenten: Amsterdam , Rotterdam en Den Haag
- Noord-Holland, Zuid-Holland en Utrecht (exclusief de 3 grote gemeenten)
- Noord: Groningen, Friesland en Drenthe
- Oost: Overijssel, Gelderland en Flevoland
- Zuid: Zeeland, Noord-Brabant en Limburg
- Randgemeenten: Diemen, Ouder-Amstel, Landsmeer, Amstelveen, Schiedam, Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel, Nederlek, Ridderkerk, Barendrecht, Albrandswaard, Leidschendam, Voorburg, Rijswijk, Wassenaar, Wateringen

De verschillen tussen de regio's in het aantal niet-blootrecreanten is niet zo groot. Opvallend is dat relatief veel mensen in de drie grote gemeenten langer dan 2 jaar geleden bloot hebben gerecreëerd en dat in het westen de meeste mensen wonen die dit nog steeds doen. In de randgemeenten wonen de minste mensen die de afgelopen 2 jaar bloot zijn gegaan.

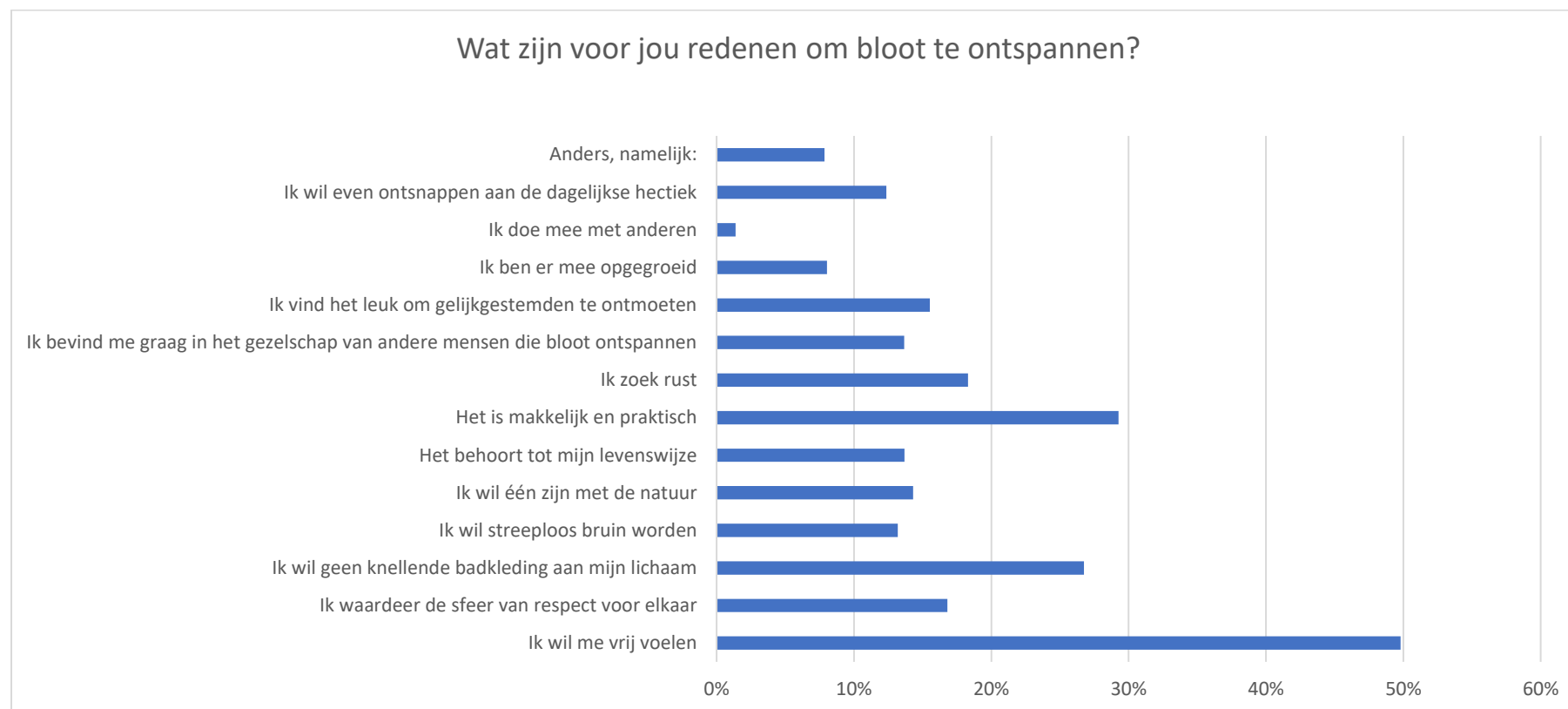
## Populaire locaties om bloot te recreëren



1. De sauna is veruit de meest favoriete plek van naaktrecreanten om bloot te ontspannen. Zo'n 65% van de naaktrecreanten is hier wel eens te vinden.
2. Met afstand op nummer twee staat het naaktstrand waar ca. 37% van de naaktrecreanten graag naar toe gaat om van de zon te genieten.
3. Het eigen huis en de eigen tuin zijn met gemiddeld 32% goed voor de derde plaats op de lijst van locaties waar graag bloot gerecreëerd wordt.

Een andere opvallende conclusie is dat bloot recreëren op een camping in het buitenland even populair is als in andere accommodaties zoals in een hotel, B&B., appartement of vakantiehuis.

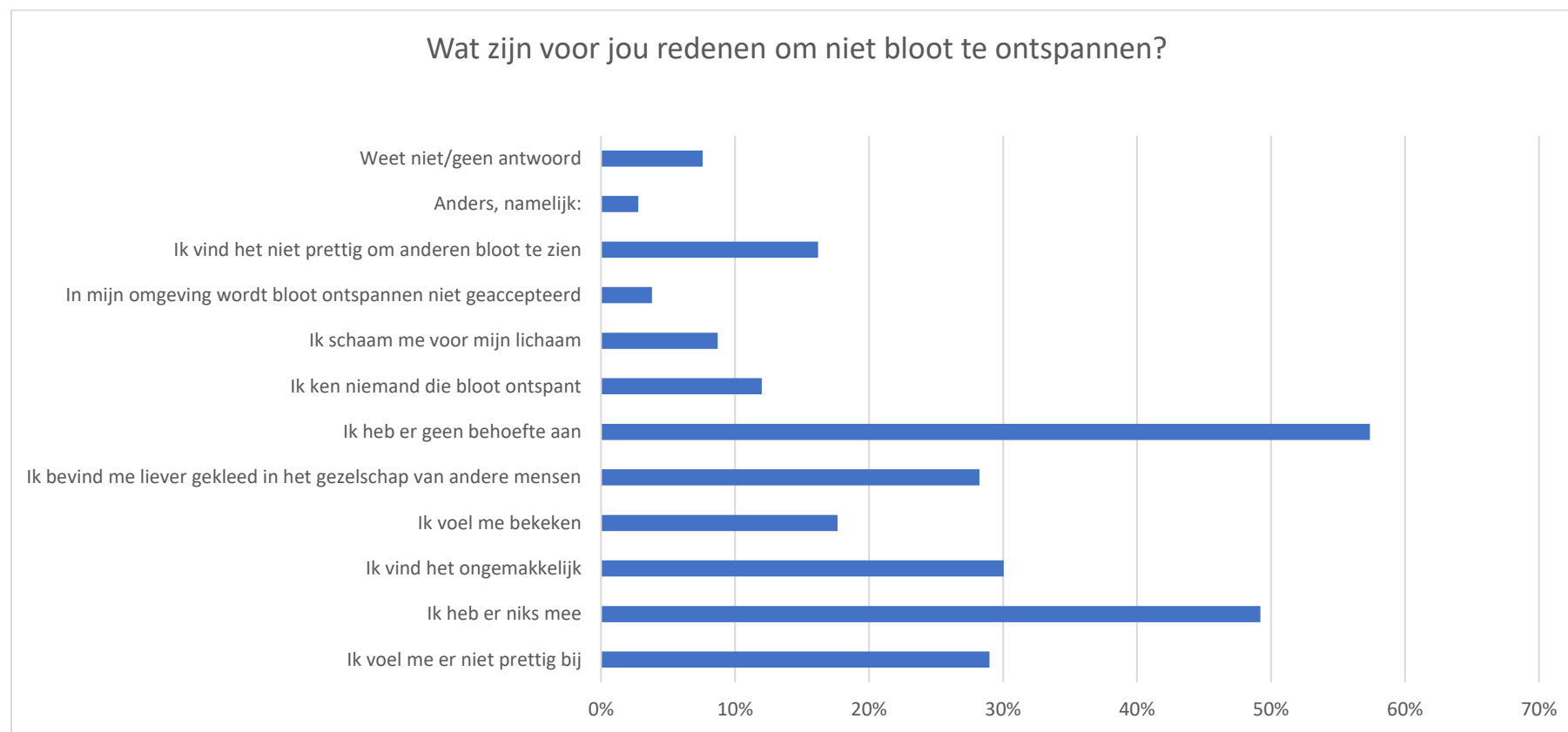
## Redenen om bloot te recreëren



Het vrije gevoel van ontspannen in je blootje is door bijna de helft van de naaktrecreanten als belangrijke reden gegeven om geen (bad)kleding aan te trekken. Het gemak, de praktische kant en het ontbreken van knellende badkleding worden door ruim een kwart als groot voordeel ervaren.

1. Ik wil me vrij voelen
2. Het is makkelijk en praktisch
3. Ik wil geen knellende badkleding aan mijn lichaam

## Redenen om niet naakt te willen recreëren



Aan de respondenten die hebben aangegeven *niet* naakt te recreëren en dat ook in de toekomst niet van plan zijn is gevraagd wat de belangrijkste redenen zijn om dit niet te doen. De twee meeste genoemde redenen zijn:

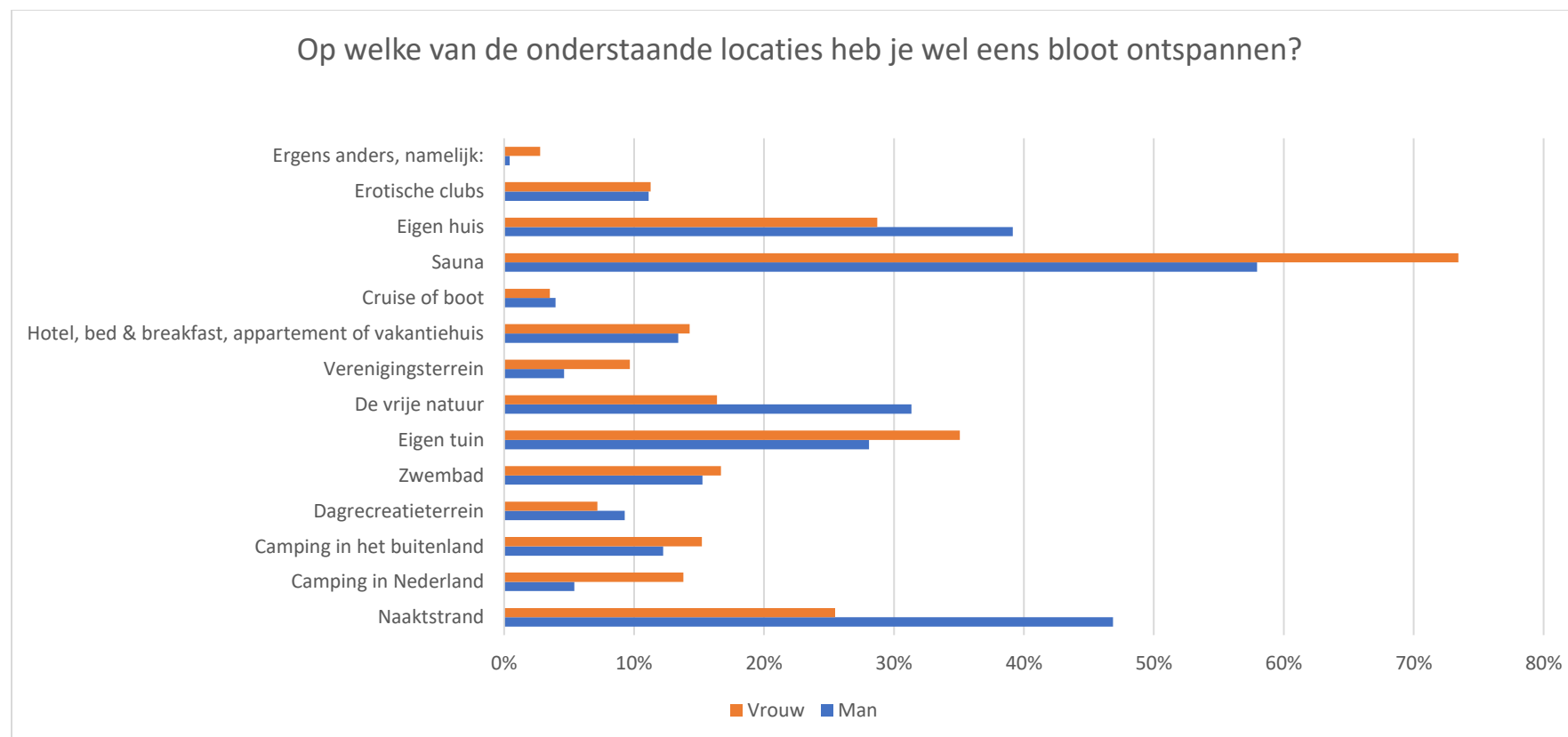
1. Ik heb er geen behoefte aan
2. Ik heb er niks mee

Dit zijn redelijk algemene en makkelijk te geven redenen waar niet al te diep verder over is nagedacht.



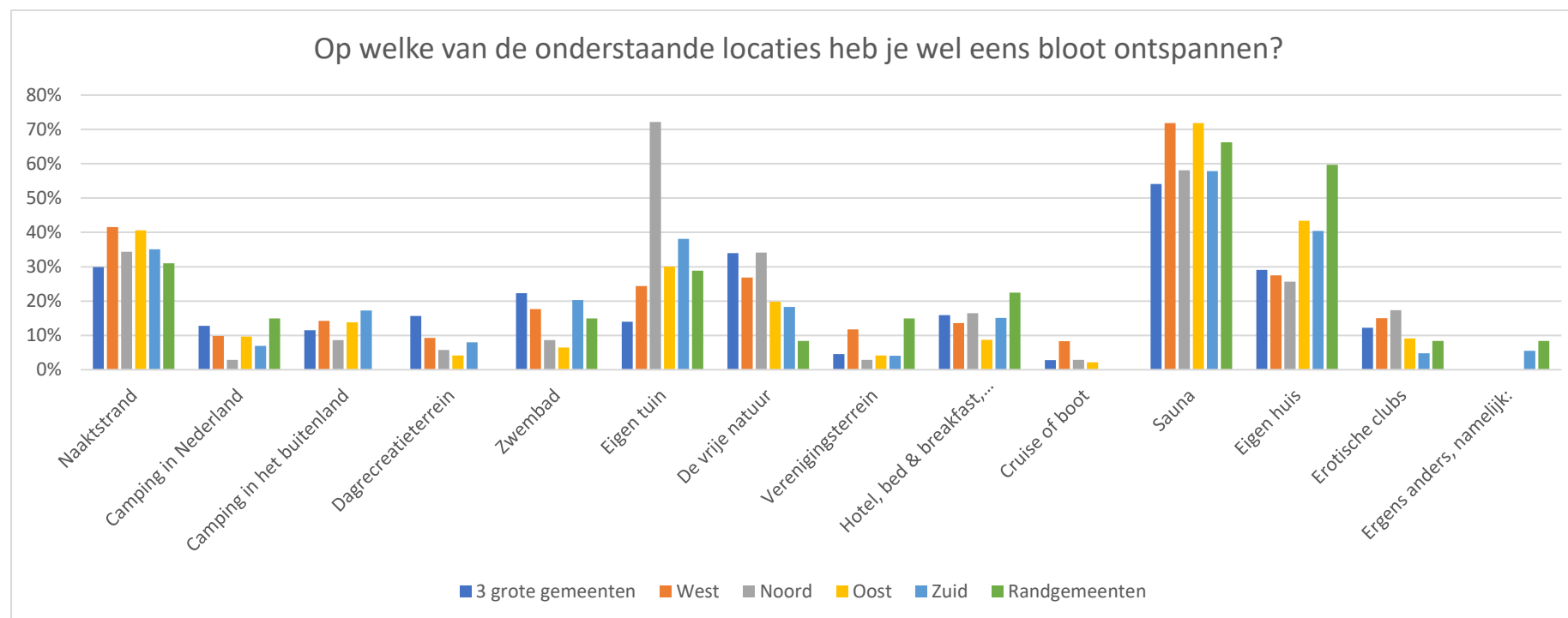
## Opmerkelijke verschillen op basis van geslacht, regio en leeftijd

### Verschillen in locatiekeuzes tussen mannen en vrouwen



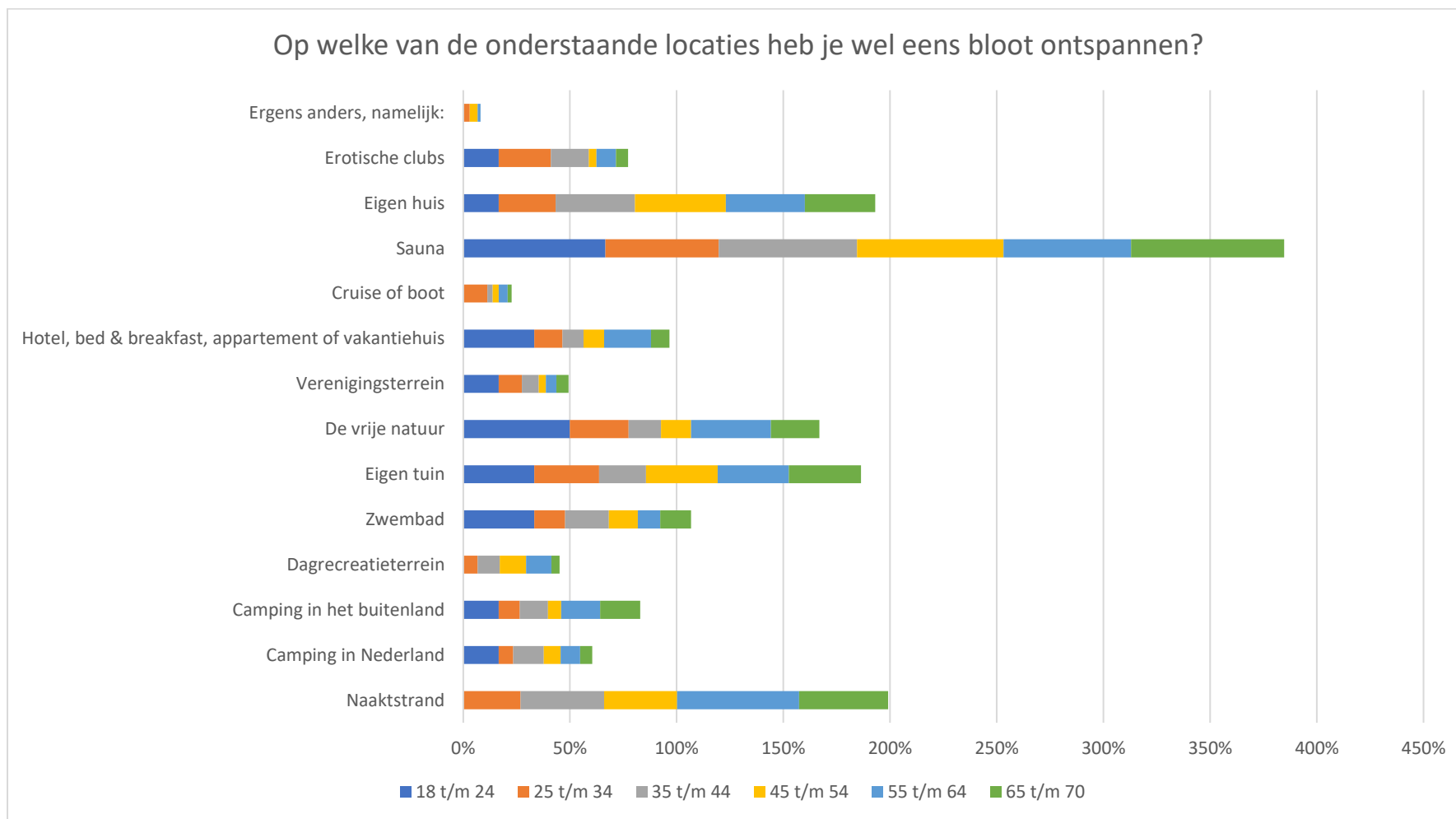
- De sauna is veruit de populairste locatie voor zowel mannen als vrouwen om bloot te ontspannen.
- De nummer twee en drie zijn voor mannen het naaktstrand en het eigen huis. Voor vrouwen zijn dit de eigen tuin en het eigen huis.
- Opmerkelijk is dat er beduidend meer mannen dan vrouwen het naaktstrand en de vrije natuur opzoeken om de kleren uit te laten.
- Vrouwen daarentegen zijn weer duidelijk oververtegenwoordigd in de sauna.

## Regionale verschillen in locatiekeuzes



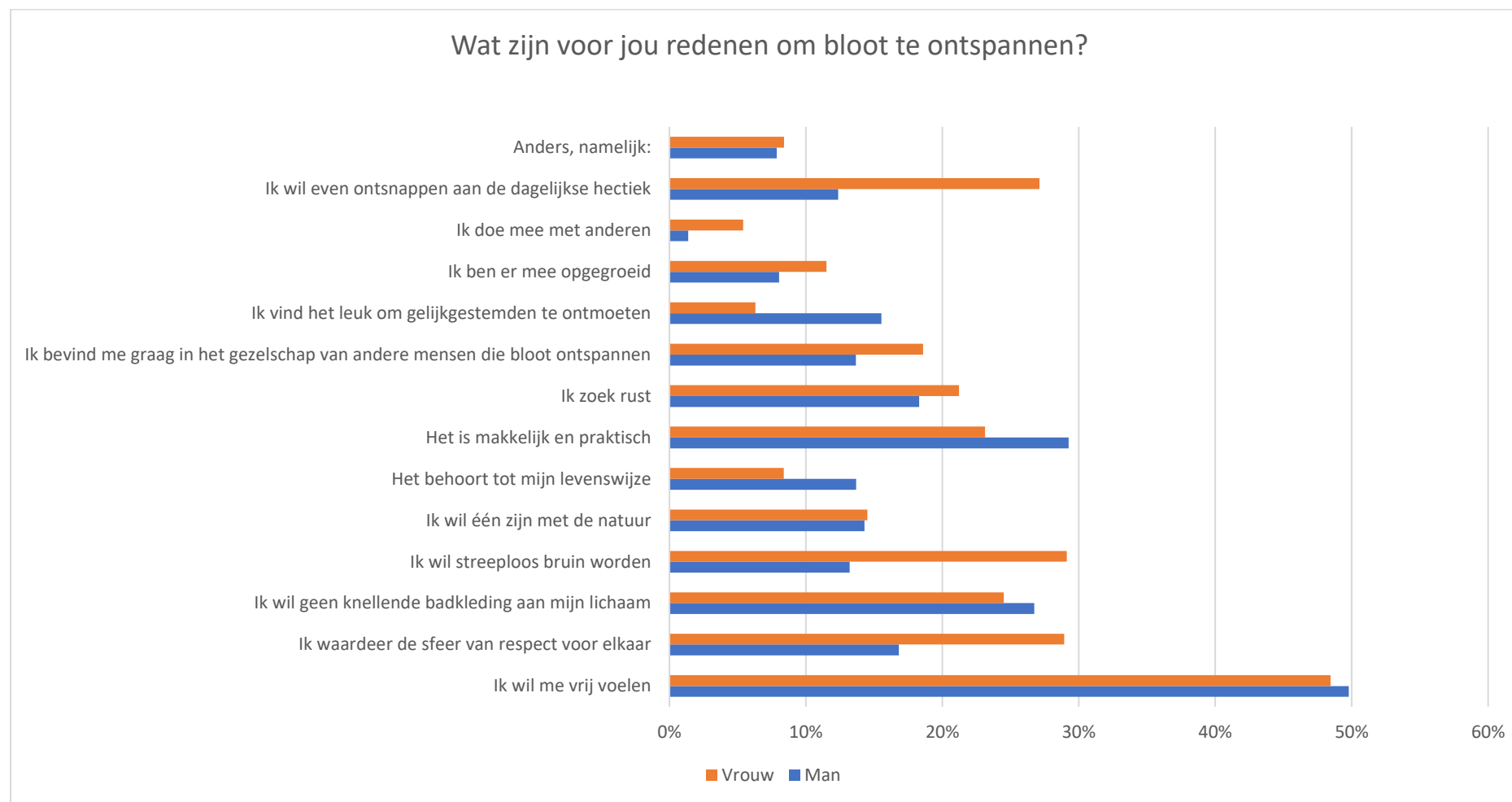
- De sauna is behalve in het noorden in elke regio de meest populaire locatie om bloot te gaan.
- In het noorden ontspannen relatief gezien de meeste mensen bloot in de eigen tuin.
- In de 3 grote gemeenten wordt juist significant minder vaak in de eigen tuin gerecreëerd, wat logisch te verklaren is aan de hand van de bevolkingsdichtheid en de grootte van de percelen/het hebben van een eigen tuin.
- Mensen uit het westen van ons land recreëren significant vaker dan de rest bloot op het water (cruise of boot).
- Relatief gezien is vakantievieren op een camping in het buitenland even populair als in een hotel, B&B, appartement of vakantiehuis. Opvallend echter is dat in dit onderzoek 0% van de inwoners van randgemeenten voor de camping in het buitenland kiest en zij relatief gezien het vaakst voor de vaste accommodatie (hotel, B&B etc.) kiezen.

## Verschillen per leeftijdscategorie in keuze voor locaties



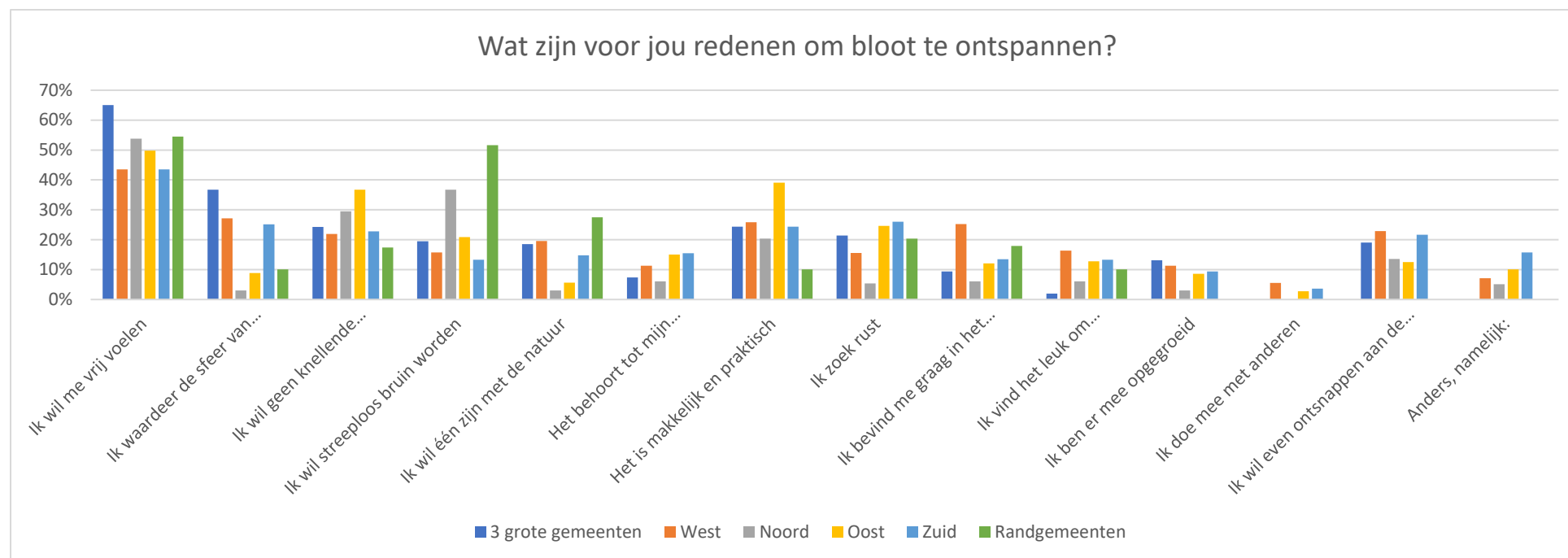
Een opvallende conclusie uit deze grafiek is dat de jongste doelgroep van 18 t/m 24 significant vaker dan de andere leeftijdsgroepen aangeeft bloot te recreëren in een hotel, B&B, appartement of vakantiehuis, in de vrije natuur en in een zwembad. Mogelijke reden: skinnydip op vakantie. Ook bijzonder: mensen in alle leeftijdscategorieën vinden hun weg graag naar het naaktstrand, maar de jongste groep in z'n totaal niet.

## Verschillen in beweegredenen tussen mannen en vrouwen om naakt te recreëren



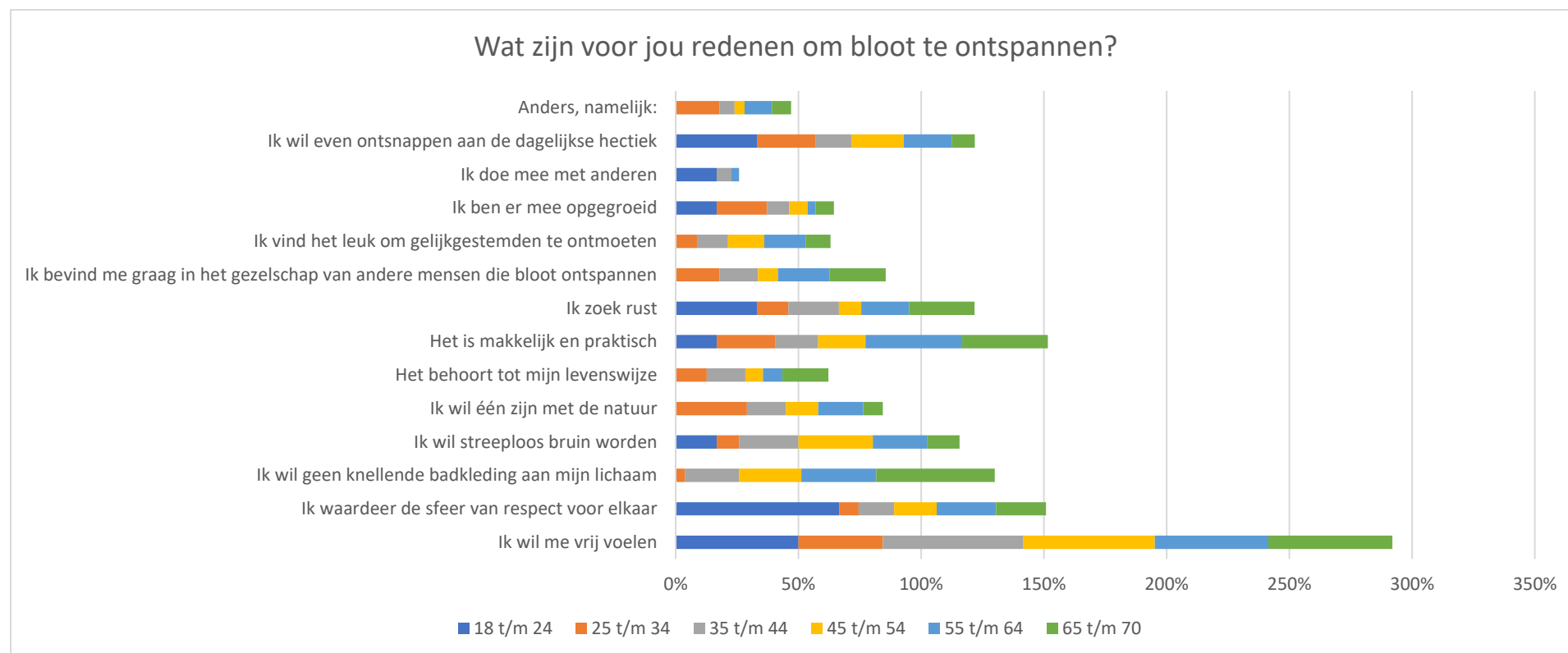
Opvallend is dat vrouwen significant vaker dan mannen graag naakt recreëren vanwege de respectvolle sfeer, om te ontsnappen aan de dagelijkse hectiek en om streeploos bruin worden. Mannen geven beduidend vaker dan vrouwen aan dat het makkelijk en praktisch is en dat ze het leuk vinden om gelijkgestemden te ontmoeten.

## Regionale verschillen om naakt te gaan recreëren



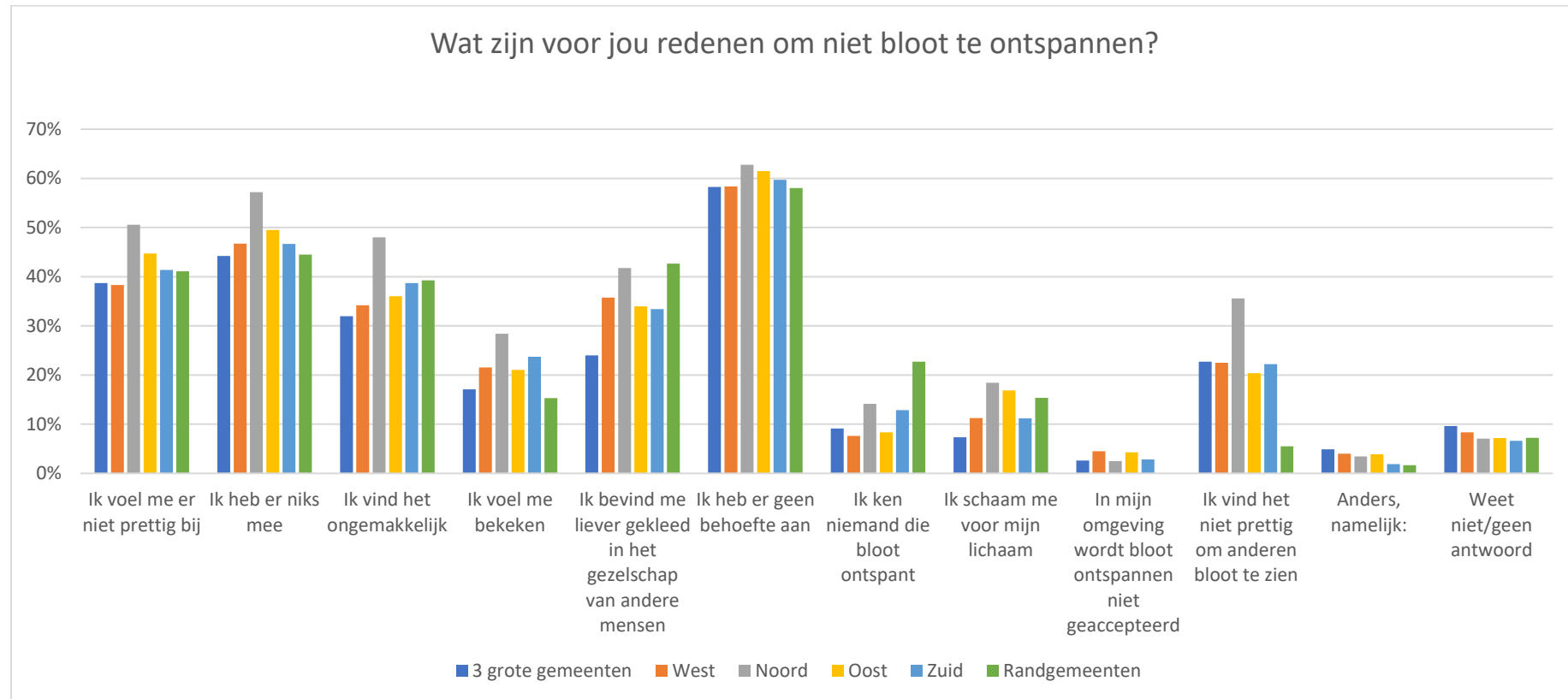
- Het vrije gevoel dat naaktrecreatie je geeft wordt door inwoners uit alle regio's als voornaamste reden gegeven om bloot te gaan recreëren.
- 'Het is makkelijk en praktisch' is de tweede meest genoemde reden. Opvallend is dat mensen uit de regio Oost deze reden significant vaker geven dan inwoners uit de andere regio's.
- De derde meest genoemde reden is dat mensen geen knellende badkleding aan hun lichaam willen voelen. Ook deze reden wordt het meest door mensen uit de regio Oost genoemd.
- Opvallend is dat inwoners van de Randgemeenten en in iets mindere mate mensen uit de regio Noord vele malen vaker dan mensen uit andere regio's aangeven dat ze graag bloot recreëren om streeploos bruin te worden.
- Inwoners uit de Randgemeenten geven ook vaker dan mensen uit alle andere regio's aan dat ze graag één willen zijn met de natuur.
- Mensen uit de regio Noord geven significant minder vaak dan mensen uit alle andere regio's aan dat ze naakt ontspannen vanwege de sfeer van respect voor elkaar en om één te zijn met de natuur.

## Verschillen per leeftijdscategorie om naakt te gaan recreëren



- De sfeer van respect voor elkaar en het meedoen met anderen wordt door een significant groot deel van de jongste leeftijdsgroep (18 t/m 24 jaar) als belangrijke reden om naakt te recreëren genoemd.
- Geen knellende badkleding aan het lichaam wordt daarentegen door de jongste twee leeftijdsgroepen (18 t/m 34 jaar) significant weinig genoemd.
- Geen knellende badkleding aan het lichaam wordt juist door de oudste leeftijdsgroep (65 t/m 70 jaar) significant vaak als reden genoemd om bloot te ontspannen.

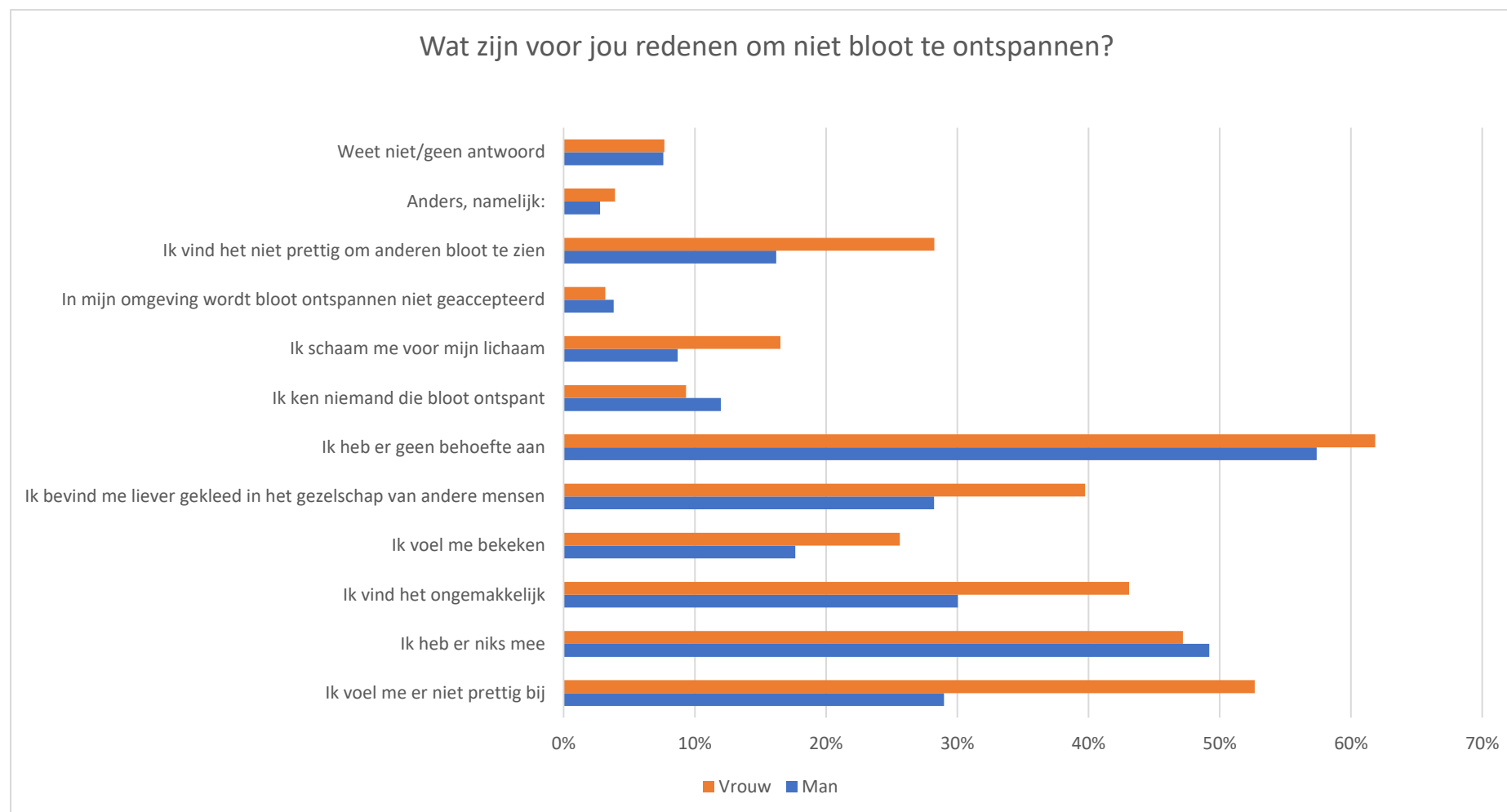
## Verschillen in redenen om NIET bloot te recreëren op basis van regio



Op basis van regio zijn de verschillende redenen om niet bloot te willen recreëren wat interessanter dan de algemene grafiek weergeeft:

- Inwoners van de regio Noord geven significant vaker aan dat ze het ongemakkelijk vinden en het niet prettig vinden om anderen bloot te zien.
- Mensen uit de Randgemeenten noemen de reden 'het niet prettig te vinden om anderen bloot te zien' significant minder vaak dan andere regio's.
- Mensen uit de 3 grote gemeenten geven significant het minst vaak aan niet bloot te willen omdat ze liever gekleed in het gezelschap van andere mensen zijn.

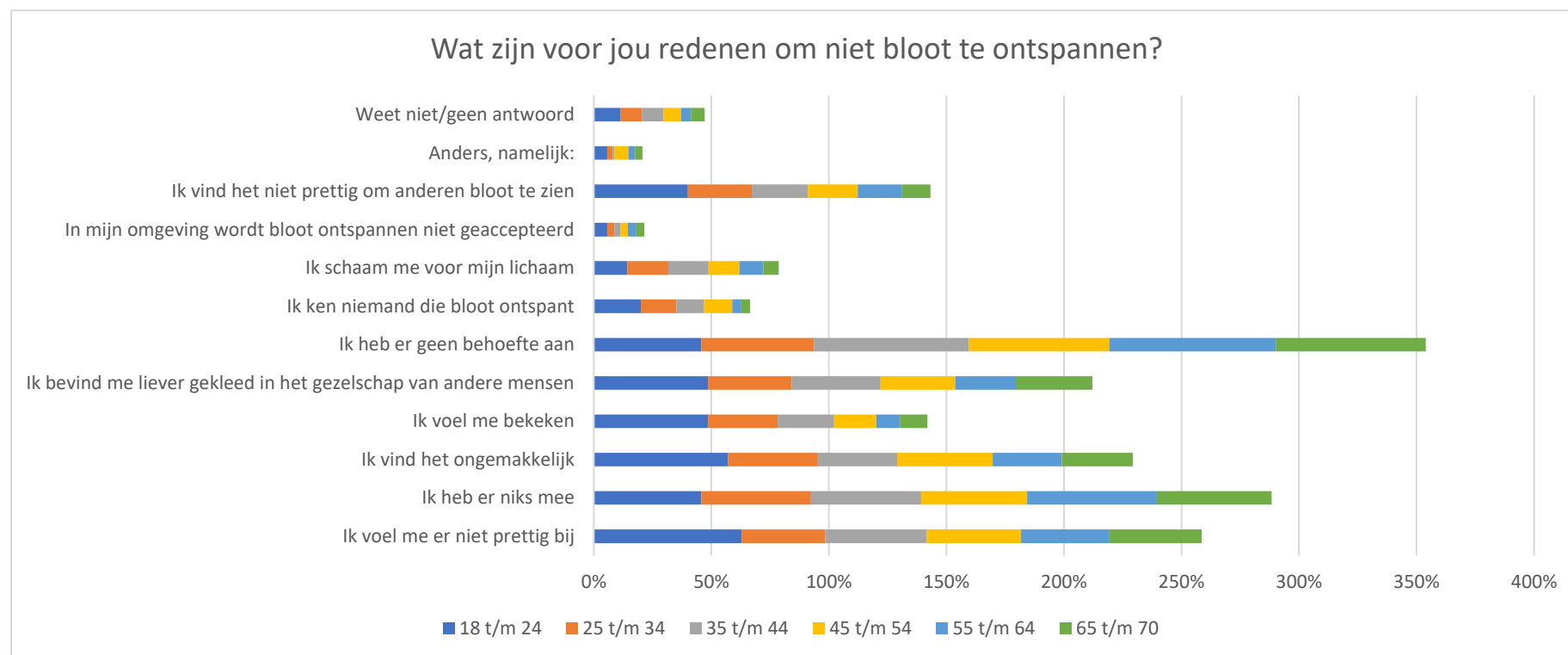
## Verschillen in redenen om NIET bloot te recreëren op basis van geslacht



Opvallend is dat vrouwen de keuze om niet naakt te recreëren meer koppelen aan een onprettig of ongemakkelijk gevoel en dat mannen het meer buiten zichzelf plaatsen in de zin van dat ze er niks mee hebben.



## Verschillen in redenen om NIET bloot te recreëren op basis van leeftijd



Opmerkelijke verschillen tussen de jongste en de oudste leeftijdsgroep zijn waarneembaar bij de volgende redenen om niet voor bloot te kiezen:

- De 18 t/m 24 jarigen geven significant veel vaker dan andere leeftijdsgroepen aan om niet bloot te gaan vanwege de volgende redenen: ik voel me er niet prettig bij – ik vind het ongemakkelijk – ik voel me bekeken – ik bevind me liever gekleed in het gezelschap van andere mensen – ik ken niemand die bloot ontspant – ik vind het niet prettig om anderen bloot te zien
- De 65 t/m 70 jarigen geven juist significant veel minder vaak dan andere leeftijdsgroepen aan dat ze niet bloot gaan vanwege de redenen: ik vind het ongemakkelijk – ik voel me bekeken – ik ken niemand die bloot ontspant – ik schaam me voor mijn lichaam – ik vind het niet prettig om andere bloot te zien

Dit zijn grotendeels dezelfde redenen die dus voor de ene leeftijdsgroep van groot belang zijn en voor je andere juist van heel klein belang.